



**JUANA DE J. SARMIENTO,**  
LA PRIMERA MUJER  
NOMBRADA ALCALDE  
EN COLOMBIA.

DESPEJEMOS  
INTERROGANTES  
FRENTE A  
**LA IGUALDAD  
Y EQUIDAD  
DE GÉNERO**

A LOS  
**HOMBRES  
TAMBIÉN**  
NOS PASA

REFLEXIÓN SOBRE LA  
**PARTICIPACIÓN**  
DE LAS MUJERES EN  
SABANALARGA

**EQUIDAD  
DE  
GÉNERO**

# *Relatos del Futuro 2.0*

# EDITORIAL

Desde nuestra radionovela *Relatos del Futuro* una de las apuestas es la concientización frente a la igualdad de género en nuestra sociedad, particularmente en el universo narrativo de *Sabanera* (Sabanalarga y Ponedera, Atlántico). De manera que esta segunda edición de la revista pretendemos asumir este reto entendiendo que la desigualdad en la región sigue siendo un obstáculo para su desarrollo, por lo tanto es necesario liberarnos de estereotipos y discriminaciones absurdas a través de historias de hombres y mujeres quienes con sus acciones continúan rompiendo brechas de género y generando oportunidades para mejorar su calidad de vida.

oy nos enorgullece presentar un compilado de notas con pobladores protagonistas que exaltan la importancia de la equidad y la igualdad de género, historias que van desde hombres - amos de casa hasta mujeres emprendedoras y lideresas, todo un recorrido que pretende evidenciar que las acciones no tienen género. Muy seguramente quedarán pendientes historias y momentos por contar, pero consideramos que esta edición es un momento para empezar a deconstruir y construir nuevas formas de relacionarnos en pro de una sociedad más justa e igualitaria.



Es por esto que en esta edición despejaremos algunas dudas frente a conceptos como la igualdad y equidad de género, también compartiremos historias ficticias y reales sobre hombres dedicados al hogar. La primera de ellas nos brinda una reflexión frente a las situaciones que vive un hombre cuando es víctima de violencia doméstica y la segunda, con el señor Rodrigo Rodríguez Mercado, quien ha podido encontrar un balance entre sus labores hogareñas y su vocación por el servicio a la comunidad.

Si hablamos de acciones de educación, empoderamiento y emprendimiento desde las mujeres, tenemos tres historias: Las Bolleras, la Asociación de Mujeres Bajo Pajonal y las Madres Comunitarias, mujeres, lideresas y madres que a través de la persistencia y el trabajo arduo poco a poco han ido consolidando sus sueños brindando nuevas oportunidades para sacar adelante a sus familias y su comunidad.

En esta oportunidad también contamos con reporteros invitados quienes nos cuentan sobre la participación de las mujeres en el municipio de Sabanalarga, partiendo de la historia de la primera mujer alcaldesa de Colombia, Juana de Jesús Sarmiento Ariza en 1951 y los distintos avances que se ha tenido frente a la igualdad y los retos que aún faltan por alcanzar en ese municipio.

Finalmente, tenemos la presentación de dos espacios el Banco de Alimentos y Soes Marroquinería, iniciativas contadas desde las voces de sus protagonistas quienes nos relatan cómo el ser parte de estos grupos les ha permitido realizar acciones de liderazgo y de empoderamiento con otras mujeres en pro de objetivos comunes.

# ¿QUÉ ES LA IGUALDAD DE GÉNERO?



POR: MARIALIS SARMIENTO PACHECO

Quise hacerle preguntas a muchas personas sobre qué es la **igualdad de género** para ell@s y estas fueron sus respuestas:

Es que entre hombres y mujeres tenemos los mismos derechos, un hombre no le puede decir a una mujer que hacer y viceversa, porque todos somos iguales” *Mariana Navarro Gutierrez / 14 años.*

“Es que los hombres y las mujeres deben recibir los mismos derechos y beneficios, ser tratados con el mismo respeto en todos los aspectos y situaciones” *Yalenis Polo Carracedo / 15 años.*

“Es que hombres y mujeres deben recibir los mismos derechos e igualdad de oportunidades y ser tratados con el mismo respeto” *Leider Pacheco Plata / 15 años.*

“Es que el trato entre el hombre como la mujer debe ser igual, como tener una libre participación en la política y acceso a las oportunidades como un trabajo” *Merlis Sarmiento Pacheco / 30 años.*

“Todos tenemos derecho a un buen trato y respeto, también a un trabajo digno” *Saideth Navarro Muños / 33 años.*

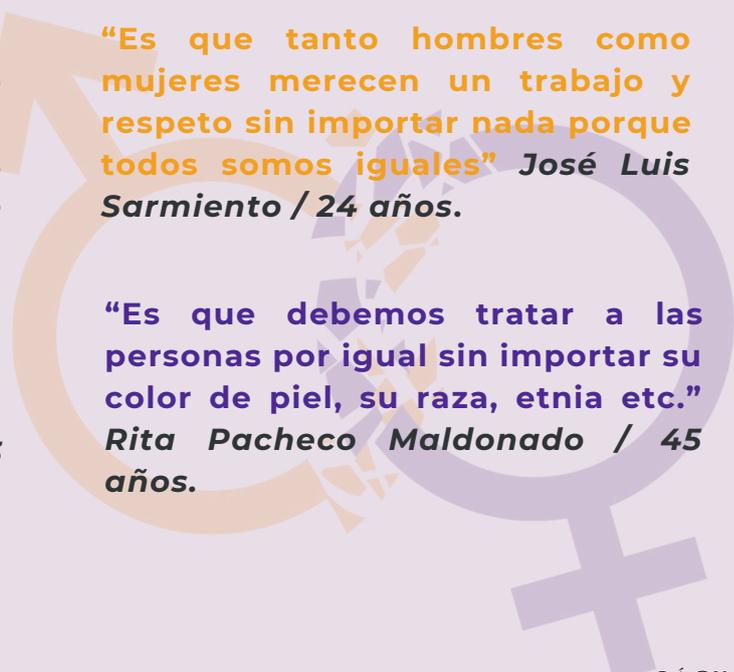
“Es que los hombres y mujeres son iguales y ante la ley todos tenemos los mismos derechos y deberes” *Milagro Mercado Horta / 14 años.*

“Es que tanto hombre como mujeres y niños deben gozar de los mismos derechos y las mismas oportunidades” *Madeleine Rodriguez / 15 años.*

“Es cuando una mujer y un hombre deben ser tratados de la misma forma y recibir los mismos derechos” *Rafael Pertúz Ariza / 16 años.*

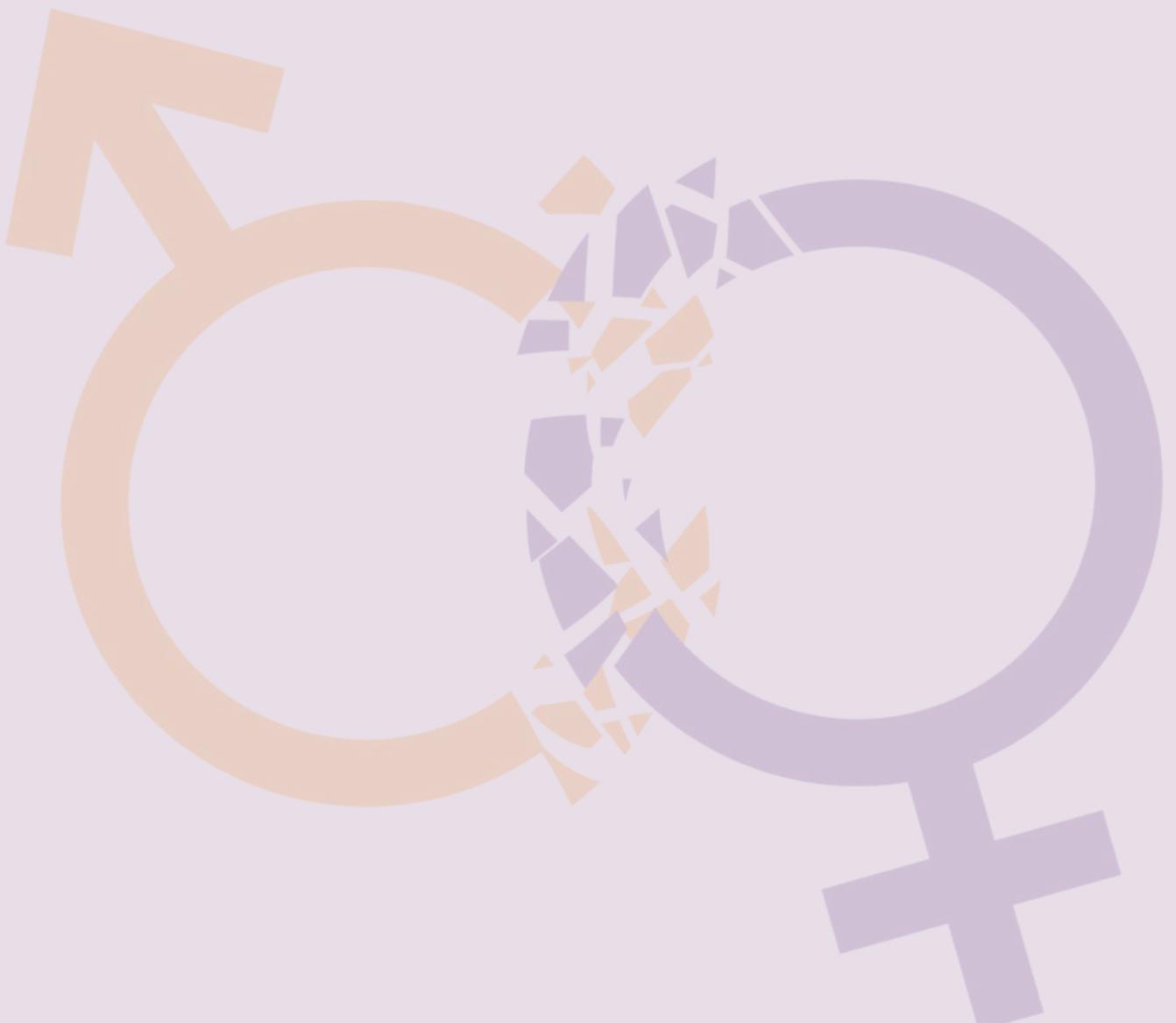
“Es que tanto hombres como mujeres merecen un trabajo y respeto sin importar nada porque todos somos iguales” *José Luis Sarmiento / 24 años.*

“Es que debemos tratar a las personas por igual sin importar su color de piel, su raza, etnia etc.” *Rita Pacheco Maldonado / 45 años.*



Al preguntarle a las personas sobre la igualdad de género, algun@s tenían claro lo que es, pero otros lo pensaron mucho y lograron dar una buena respuesta..!!

Para mi la igualdad de género **es tener el mismo respeto con las mujeres y hombres porque todos tenemos los mismos derechos y debemos gozar de un buen trato, debemos tener una sociedad digna con educación, protección y el bienestar para todas las niñas y niños.. respeto hacia los demás sin importar nada ya que todos somos iguales ante la ley.**



# A LOS HOMBRES TAMBIÉN NOS PASA



**POR: JACK STIVEN ESGUERRA  
DÍAZ**  
**FOTOGRAFÍAS: LUIS SAÉNZ**

## Lunes 12

5:30 am, suena la alarma y aunque no quisiera debo despertarme y empezar un nuevo día. Me levanto por costumbre una hora antes para poder realizarlo todo, mi desayuno y organizar los uniformes de la escuela de mis dos hijos. Mi esposa igual trabaja, pero despierta más tarde, no quiero molestarla, mucho menos despertarla, por eso camino de puntillas sin hacer mucho ruido.

Casi olvido presentarme, mi nombre es Ricardo, trabajo en una fábrica de embutidos, tengo 2 hermosos hijos y una gran mujer, la cual me acompaña todos mis días.

Y pues... así empieza mi día, mostrándole la mejor de mis caras.

Camino hacía mi trabajo, las gotas de lluvia golpean los adoquines incesantemente, al igual que las dos semanas anteriores. Es un sonido repetitivo, pero hoy siento

algo mágico en él. Algo mágico que no todo el mundo es capaz de reconocer... la belleza de un día lluvioso de color gris.

Ah, se me olvidaba también decirles que tengo algunos problemas con mi esposa... ya saben, cosas de parejas que considero son normales.

A pocas calles de la empresa, esa calle donde el suelo parece guardar secretos de todo aquel que pone sus pies cansados sobre ella y pocas veces brilla el sol, con casas grandes e iguales con colores distintos, mientras a lo lejos se escucha un sonido que entúrbiese la dulce melodía de la lluvia. Ese sonido proviene de la empresa con la cuál laboro.

...

Al terminar mi media jornada cuando estoy a punto de almorzar me llama mi jefe:

-Hernández, acompáñeme a la oficina.

Intrigado, confundido y casi que temblando voy detrás de él, pensando ¿Qué hice mal?

En fin, me despidieron, supuestamente por recorte de personal dicen ellos, de manera injustificada pienso yo.

De camino a casa, voy pensando qué explicación le daré a mi esposa, pero estoy seguro que pese a su mal carácter, ella me entenderá.

### **Martes 13**

5:30, suena la alarma como de costumbre. Me levanto de golpe a prepararlo todo y aunque sé que estoy desempleado, no puedo seguir durmiendo. Preparó el uniforme de mis hijos, el desayuno y todo lo demás...

Volviendo a lo que me pasó ayer, fue un día desastroso, intenté explicarle a mi esposa lo sucedido, pero no quiso entender, solo me lanzaba insultos, me humillaba sobre su salario y me lanzaba restos de comida que le había preparado minutos antes. Me miraba con desprecio mientras yo solo pensaba que la situación mejoraría y conseguiría un nuevo empleo pronto.

### **Lunes 19**

¿Quién dijo que un hombre no tiene un diario en el cual se desahoga?

Ha pasado una semana, he sido maltratado todos estos días, nunca pensé que pasaría por todo esto, murió mi madre y hace unos días mi esposa me volvió a golpear, me tiró de cuánta cosa en mi cabeza, luego me curó y se limpió las manos en su cadera con gesto de asco.

Estoy todo marcado y siento vergüenza de salir a la calle a hacer las compras, me miran como bicho raro, se burlan de mí...



No es habitual que un hombre sea maltratado por su pareja, siento pena de acudir por ayuda, le expliqué a la psicóloga que me daba mucha vergüenza denunciar a mi mujer por sus constantes maltratos, pero me explicó que también a los hombres les puede pasar ... pero yo no lo veo así

Ahora llegué a casa y me encuentro con la sorpresa que se fue y me dejó con los niños, no sé qué hacer... estoy pensando en vender todo y pedir prestado mientras consigo un empleo... pero... ¿quién cuidará de mis niños?

### **Martes 20**

No he podido conciliar el sueño, pensé que regresaría, pero no fue así... no sé qué hacer... lo poco que logré juntar no me durará tanto. Acudí a mi cita y la denuncié por abandono de hogar y maltrato, ahora debe responder por sus hijos y enviarles dinero cada mes, y verlos cada no sé cuántos días.

¿Si los hombres deben responder, por qué las mujeres no? Pensé.

Ahora es tiempo de volver a encontrar mi camino... conseguir ese empleo, valorarme como persona y vivir feliz al lado de mis hijos.

**"AH Y QUE NO SE NOS OLVIDE  
SEÑORES QUE EL MACHISMO NOS  
VIOLENTA A TODOS, TANTO A  
HOMBRES COMO MUJERES".**

El señor Rodrigo Rodríguez Mercado es una persona humilde, sencilla, trabajadora y honesta, con una gran vocación de servicio a la comunidad.

Don Rodrigo tiene varios oficios, es profesor, entrenador de fútbol, pescador y líder comunitario, pero sí hay algo que le gusta es compartir con las personas que hacen parte de su hogar, sus hijos.

Como profesor trabajó en diferentes instituciones entre las cuales se pueden mencionar la Institución Educativa Técnica Agropecuaria, La Candelaria y la Institución Educativa Técnica Comercial de Ponedera, entre otras. Esta actividad la realizó

paralelamente, con el oficio de entrenador de fútbol, en la cual por 23 años ha podido guiar la formación de niños (4 a 9 años) y jóvenes (10 a 17 años), a quienes no solo les enseña cómo pegarle a un balón, sino cómo comportarse fuera del campo de juego, trabajándose valores como el respeto, la responsabilidad, el compañerismo o la lealtad.

En cuanto a su faceta de pescador lo ha acompañado desde muy pequeño, metiéndose a los caños de la orilla del río y tratando de cazar a la mejor de sus presas, una actividad que compartía con su Abuelo y su padre, pasando de generación en generación.

**RODRIGO  
RODRÍGUEZ  
MERCADO,**

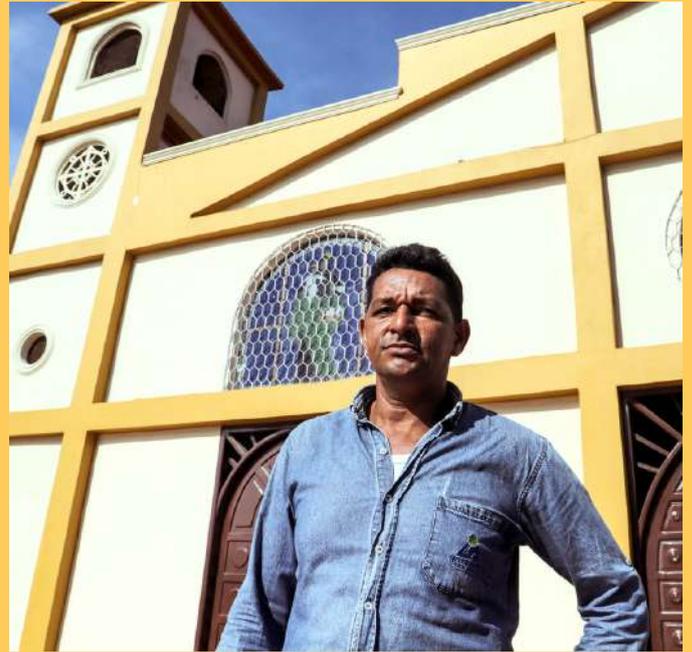
**EL  
HOGAREÑO**



Don Rodrigo sabe cómo tejer, emplomar, realizar un trasmallo parao, un chinchorro o unas atarrayas, acciones que realiza constantemente y que son parte de su día a día. Todo esto lo ha convertido hoy en la cabeza visible de la única asociación municipal de pescadores del municipio, la Asociación Municipal de Pescadores Artesanales de Ponedera (AMPAPO),

“Existen dos tipos de pescadores, el pescador de generación que viene de raíces ancestrales, sabe tejer, pescar, reconoce las diferentes clases de pescados y cómo se puede agarrar; y el pescador por deporte que solo va al río a pescar y hacer ‘sancochos’, yo pertenezco a ese primer grupo”.

Pero volviendo, a lo que más le gusta, el hogareño Rodrigo cuando está en casa suele lavar, cocinar, pasar el trapero entre otros quehaceres. Además, es responsable del pago de los servicios públicos y vela por las personas que viven con él, como su nuera y su hijo. Al respecto nos dice “la mujer no es esclava del hombre, sino una compañera, a la cual debemos brindarle atención, cuidado, cariño y amor”.



Sin duda don Rodrigo, es un líder y se siente alegre de cuidar de los demás con mucho amor y cariño, es decir, si las personas necesitan de uno por qué no ayudarlas, es uno de sus principios. La ayuda y los favores deben ser desinteresados y hacerlos de corazón, concluye.

El hogareño Rodrigo, tiene claro que las mujeres y los hombres están para trabajar en equipo en cualquier actividad que deseen realizar, particularmente en el hogar, ya que ambos hacen parte de este y por lo tanto tienen la misma responsabilidad de cuidarlo y velar por él.



**POR: SHARY PAOLA VARGAS  
PALLARES  
FOTOGRAFÍAS: NATALIA ROA**





3003374076



Maita Artesanías

Ofrecemos artesanías y productos decorativos en totumo, madera, pintura en tela entre otras técnicas.



**Maita**  
artesanías

*El Arte de Crear y Transformar*

En esta oportunidad nos encontramos con la señora Margarita Torres Rua, del municipio de Ponedera - Atlántico, quien es bollera de corazón y profesión. Desde que tiene uso de razón ha estado rodeada de maíz y yuca para hacer bollos, ahora es la lideresa de palabra de 120 bolleras y gestora social comunitaria. En esta oportunidad nos contó un poco sobre la importancia de los bollos a lo largo de su vida y cómo una tradición se ha convertido en el sustento para ella y más mujeres del municipio.

### Los inicios en el mundo de los bollos

**Margarita:** Desde que pude, siendo niña le ayudo a mi madre a hacer bollos. Mis hermanos y yo, que soy la primogénita, ayudábamos a mi mamá con diferentes oficios.

Generalmente nos levantábamos muy temprano a ayudar a pelar la yuca y luego a molerla a donde don Rafael Lazcano. Mi papá nos hizo una carretilla para cargar la yuca y el maíz, la carretilla era tan pesada que la movíamos con mi hermano, también le sacábamos a la masa el agua agria,

Algunas veces, nos íbamos al monte con un machete o cuchillo a recoger chamizos para los fogones, recuerdo que con una pita armábamos los tercios de leña y nos los montábamos en el hombro, o nos mandaban donde una señora a comprar desde \$100 a \$300 pesos de leña en ese entonces.

## LAS BOLLERAS



**POR: LAINE CAROLINA  
MERCADO CANTILLO Y  
MÓNICA A. NIÑO**



Estudiamos dos veces al día, en la mañana y en la tarde. Antes de ir al colegio dejábamos las cosas listas para que mi mamá hiciera los bollos y cuando regresamos en la tarde salíamos a venderlos de casa en casa, en ocasiones, ayudábamos a arreglar el pescado y a fritarlo. Con esto solventábamos todo lo de nosotros.



### La receta

**Margarita:** Mi abuela hacía los bollos de solo maíz o yuca y sal, eso sí, escuchando la novela o buena música... ahora se innova la preparación, le agregamos otros ingredientes como queso o especias. Los bollos más vendidos son los de yuca, mazorca y de limpio, los otros son por encargo.

El hacer bollos para nosotras va más allá de una simple receta, es tradición, es lo que somos. A medida que la generación avanza el legado continúa y hoy puedo decir con orgullo que vengo de una familia de bolleras... desde mi bisabuela, abuela, mamá y esperando que esta hermosa costumbre perdure en nuestras siguientes generaciones.

### La asociación

**Margarita:** La alcaldía Municipal, en coordinación con la oficina de Umata, creo en el 2016 el festival del bollo (a realizarse el primer domingo de septiembre) y con el festival, la asociación de bolleras. De la familia somos 20 y de toda la asociación somos 120 mujeres, todas aportamos nuestras fortalezas y virtudes, en producción, comercio y gestión.

Lo que más me gusta es emprender, buscar estrategias de ventas para nuestros productos y darlos a conocer en todo el país. Los invitamos a acompañar todas sus comidas con bollos y a promocionar nuestro producto tradicional, artesanal y nutritivo.

**Para compras llamar al 3023198495**



# UNA MUJER, UNA MADRE, UNA LIDERESA TRANSFORMADORA

**POR: ANGIE BLANCO Y GEOVANIS CUETO**  
**FOTOGRAFÍAS: NATALIA ROA**

Una mujer es referente en innumerables labores y una de esas, es el ser madre, la cual no cuenta con un lineamiento que se deba aprender en ninguna institución educativa o universidad. Nadie le enseña o le certifica que lo es, pero el ser mamá es una labor que es necesario exaltar, porque es un trabajo que se hace con amor y en el cual su principal objetivo es que el niño o niña tenga los cuidados necesarios para brindarles un bienestar.

Desde el año 1986 hasta la actualidad miles de mujeres, madres comunitarias, junto al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF han hecho parte del programa de Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar, ellas han abanderado una causa por educar, cuidar y proteger a los niños y niñas del territorio, siendo ellas ejemplo de fortaleza, dedicación, liderazgo, amabilidad y de amor. Mujeres con vocación de servicio, que son veedoras, protectoras y defensoras de los derechos de los niños y niñas.

En nuestro municipio Sabanalarga (Atlántico) podemos encontrar muchas de estas lideresas transformadoras que día a día luchan y dan significado al ser madre comunitaria, prestando un servicio a la comunidad, a las familias y a la niñez a través del desarrollo psicomotriz desde la gestación hasta su nacimiento, estas grandes mujeres son más que madres cuidadoras y protectoras de niños, ellas orientan y educan a la familia, mujeres que sin lazo de consanguinidad amparan a una comunidad como a su propia familia.

Algunas de ellas compartieron con nosotros el ¿porqué de su profesión? Y no hubo ninguna respuesta que no aludiera al amor por el servicio, por la niñez, por la familia, identificando que es un trabajo que nace del corazón. Que llevar educación a los hogares, es llevar un mejor futuro para los niños y la comunidad en general. Sin duda su labor no es más que un pilar para crear una mejor sociedad.

Estas miles de mujeres que día a día son promotoras de familias con niños sanos, familias llenas de valores y comprometidas, son hoy un ejemplo de amor. Además, ellas cuentan su experiencia como la mejor de sus vidas, resaltando que no hay nada más gratificante que el afecto y cariño que los niños y niñas les entregan o cómo los padres de familias o cuidadores agradecen el

amor con lo que educan a sus hijos. Ellas están convencidas que si de niños son felices, de adultos lo serán el doble.

Agradecemos a todas esas madres comunitarias que han dignificado esta labor, más de 63.000 en todo el país y especialmente, a esas mujeres de mi querida Sabanalarga que realizan esta gran labor como a Emma creso, Yadira Dita, Belkis, Luz Marbel, Sol Piedad, Inelda, Ibet Manotas, Dairis Gomez, Mery, Cornelia Barrientos, Rosa y cientos más que le dan a amor a millones de niños y niñas en nuestra comunidad.





# ASOMUBAPA, UNA IDEA, VARIAS MUJERES DECIDIDAS POR LA HACERLA REALIDAD



**POR: JACK ESGUERRA**

**FOTOS: ASOMUBAPA**

**“Siempre estamos dispuestas a crecer y tener una mente abierta... no nos dejamos agobiar por los obstáculos... un tropiezo es un escalón más para conseguir nuestros objetivos” .**

**Miriam Jinete, Presidenta.**

Las historias de las y los emprendedores son las más curiosas. Un día se les ocurre una idea y deciden trabajar en ella con persistencia, logrando el éxito después de varios desatinos y atrayendo a más y más personas que ven en ellas ese carisma y ganas de sacar su idea adelante y es ahí, justo ahí, donde nace un buen líder o lideresa, que enseña, que transmite, que guía... este es el caso de la señora Miriam Jinete, líderesa de la Asociación de Mujeres Bajo Pajonal - ASOMUBAPA, con quien conversamos para conocer un poco más sobre esta iniciativa.

Esta asociación inició con solo 13 mujeres y hoy cuentan con 28 emprendedoras ubicadas en 5 puntos del municipio de Sabanalarga (Atlántico): Alto Pajonal, Bajo Pajonal, La Piedra, Cortijo y Rancho Alegre. Un grupo que nació en el año 2018 y que desde entonces ha liderado proyectos productivos en cultivo de hortalizas, cría de cerdos , pollos, entre otros.

A lo largo de estos años han sido varios los retos presentados, el que más recuerdan fue al inicio de la unidad productiva, con la alimentación de cerdos y pollos,



sin embargo, sus ganas de seguir creciendo fueron más y mediante venta de hayacas, pasteles, sopas, entre otros platos típicos de nuestra región, lograron recoger los fondos necesarios. Dichas actividades aún las siguen haciendo para tener capital suficiente frente a cualquier inconveniente que pueda surgir.

A medida que el tiempo pasaba ASOMUBAPA se iba consolidando más y hoy cuentan con 6 unidades productivas con comercialización y cría de productos derivados del cerdo y la gallina, y por supuesto constantes capacitaciones y talleres para seguir creciendo y ofreciendo el mejor de los servicios. Todo esto llevó a que entidades como el SENA y Lewis Energy les brindaran el apoyo necesario para seguir mejorando y ampliando su oferta de productos.

Tanto es el impacto que estas mujeres han tenido en su familia y comunidad que hoy sus hijos también están empezando a gestar sus propias propuestas, la señora Miriam nos cuenta cómo su hijo Miguel, hoy es un orgulloso mini empresario.

***“Tengo un hijo de 13 años y ya comenzó con un proyecto de pollo de engorde, tiene cuatro pollos por el momento. Todo comenzó cuando la profesora de matemática dijo que hiciera una alcancía con materiales reciclables el año pasado, él la hizo y una vez los recolectó, empezó a vender dicho material y con eso compró los pollos. El sueño con ser empresario de robótica”.***

Las mujeres que hacen parte de ASOMUBAPA son en su mayoría madres cabeza de hogar que no solo han encontrado en esta asociación un medio para su sostenimiento económico sino un motivo para seguir trabajando y creciendo juntas y darles una mejor calidad de vida a sus familias para ser dignas representantes del empuje y el liderazgo de las mujeres sabanalargueras.

En definitiva es un orgullo para nuestro pueblo y un ejemplo para el Atlántico que se luche de esta manera por los sueños y ahora es nuestro momento para apoyarlas, así que si están interesados en productos como: huevos , pollos de engorde, pescado, cerdo, yuca, maíz, mango, ciruela, tamarindo, ají o frijol, los invitamos a comunicarse al 3107245621 y conocer más de cerca esta gran iniciativa.





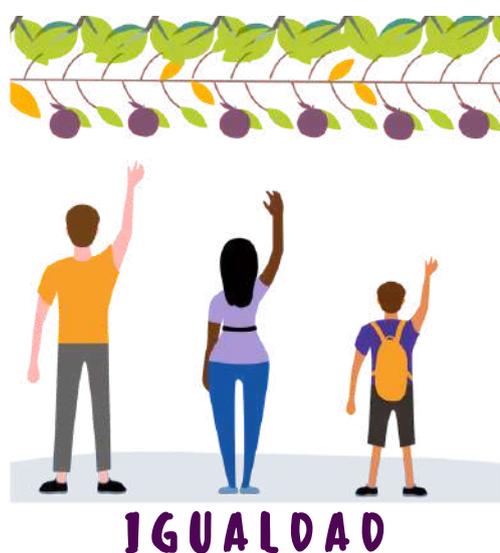
# DESPEJEMOS INTERROGANTES FRENTE A LA IGUALDAD Y EQUIDAD DE GÉNERO

**▶ POR: MARY NIETO ARIZA  
ABC COLOMBIA**

## ¿La igualdad y la equidad de género tienen el mismo significado?

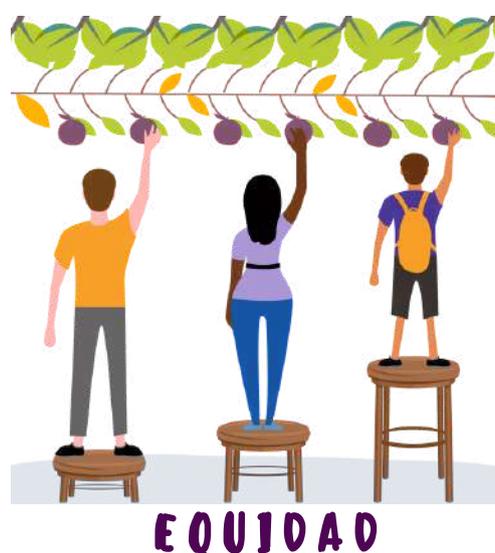
La igualdad y equidad de género son conceptos que se complementan más no comparten el mismo significado, el primero se refiere a que mujeres, hombres, niñas y niños y todos los seres humanos en general gocen de los mismos derechos, recursos, oportunidades y protecciones. Mientras que el segundo busca brindar o dar una distribución justa a cada persona de acuerdo a sus necesidades particulares.

Expliquemos con un ejemplo sencillo mediante la siguiente gráfica:



Si bien tod@s tiene la misma oportunidad de alcanzar las naranjas, sus características particulares no permiten que tod@s puedan lograrlo.

**VS**



El entender que cada persona o grupo tiene unas necesidades particulares ayuda a buscar o recursos que les permitan aprovechar las oportunidades.

En este sentido, para que una sociedad sea más equitativa se debe empezar por cubrir la brecha que existe entre los diferentes ciudadanos y ciudadanas brindándoles a cada uno de estos las mismas oportunidades para su desarrollo, teniendo en cuenta el principio de la igualdad, basado en el artículo 7 de la declaración de los derechos humanos:

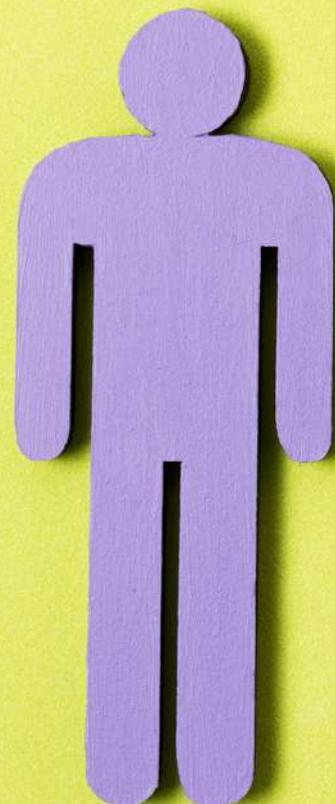
***“Todos son iguales ante la ley y tienen, sin distinción, derecho a igual protección de la ley. Todos tienen derecho a igual protección contra toda discriminación que infrinja esta Declaración y contra toda provocación a tal discriminación”***

***¿Por qué es importante la igualdad y la equidad de género en la vida de las niñas, niños y mujeres y hombres ?***

Ambos conceptos son necesarios para que las niñas y mujeres puedan vivir una vida libre de violencia hacia ellas, además de poder ejercer otros derechos como el acceso a la educación, la salud, al trabajo, a la participación política entre otros propios desarrollo personal y colectivo. Por otro lado, en los niños y hombres estos conceptos les permite identificar la opresión que generan los roles y estereotipos de género, posibilitando transformaciones para relaciones en igualdad.

***¿Cómo podemos hacer de nuestra sociedad un lugar más igualitaria y equitativa con niñas, niños y mujeres y hombres ?***

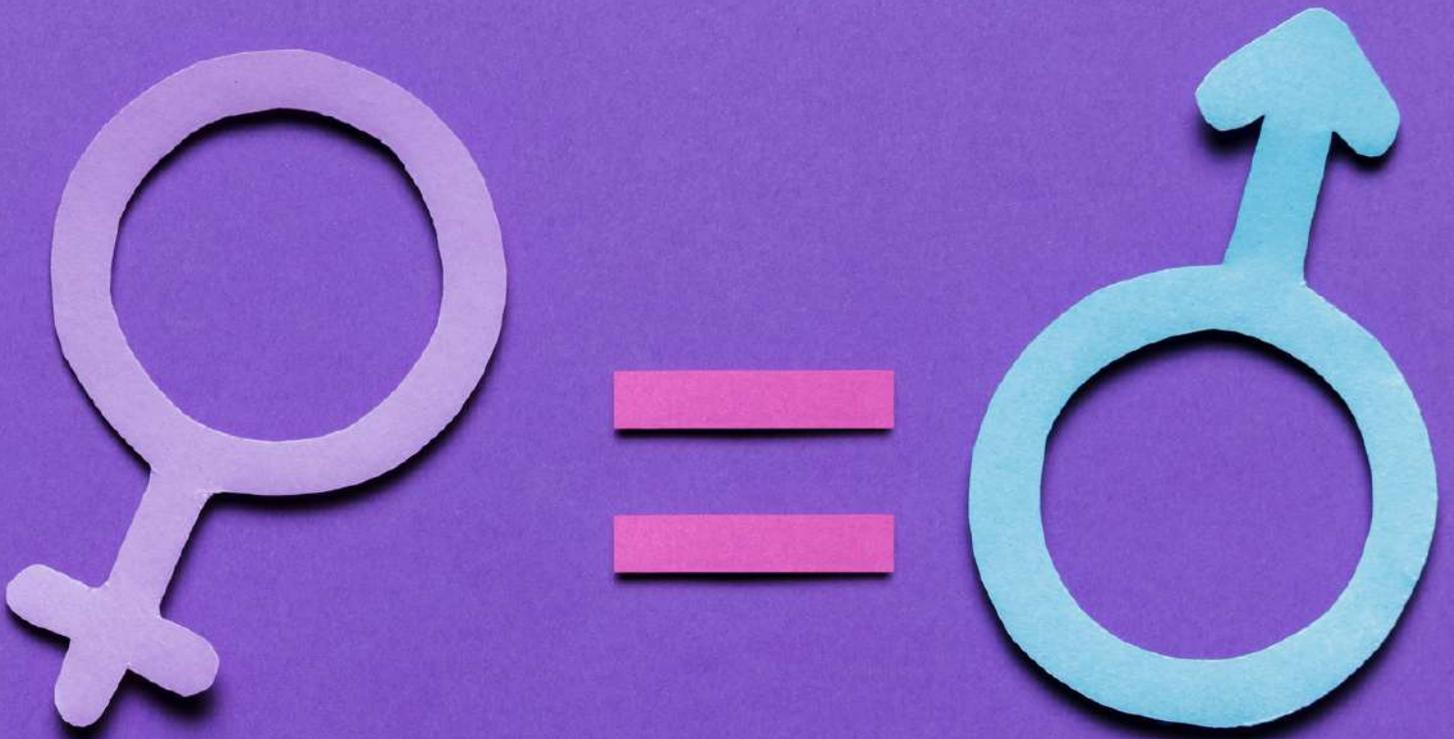
- Dar el ejemplo como adultos, al compartir las responsabilidades de cuidado y las tareas domésticas. El hogar es un espacio de todas las personas que habitan en él, por lo tanto, todos y todas tienen las mismas responsabilidades en su cuidado.



- Dejar a un lado la categorización en los juegos y las actividades que realicemos con nuestros niños y niñas, ejemplo, a un niño le puede gustar jugar a la casita mientras que a una niña jugar con un carro y eso no debería ser motivo de asombro o temor.
- Velar por el fomento de nuevas masculinidades en los niños donde puedan expresar su vulnerabilidad, aprendiendo a vincularse afectivamente sin tramitar sus frustraciones por medio de la violencia. Llevemos a la normalidad acciones en los niños como: hablar, llorar, abrazar entre otras propias de la gestión de sus sentimientos y emociones.
- Generar espacios de participación donde ambos sexos sean capaces de tomar sus propias decisiones. Tanto en las escuelas como en la casa, es necesario desarrollar espacios donde al realizar alguna actividad se tome en cuenta las voces de los niños y niñas, es decir, trabajar con ellos y ellas y no para ellos y ellas.
- Hacer las respectivas correcciones cuando escuchemos algún comentario sexista.

Fuente: <https://blogs.iadb.org/desarrollo-infantil/es/igualdad-de-genero/>





**“Una mujer es tan capaz de manejar un carro o una moto, como un hombre es tan capaz de realizar los quehacer del hogar o expresar sus emociones de temor y tristeza... dejemos a un lado los estereotipos y muy seguramente nuestra sociedad será más junto con cada uno de los que hacemos parte de ella”.**



**Liz**  
**MARCELA\_ART**

Trabajamos en la cultura  
artesanal, rescatando  
valores y talentos,  
artísticos para mejor  
futuro.



301 5422944



@Lizmarce\_arte



artesaniaponedera

# Si ella fuera PRESIDENTA

Estaríamos haciendo justicia con la paridad de género, la mujer ha demostrado liderar varios procesos al tiempo y con probidad... hoy me emociona recordar a la primera de ellas que pisó la arena política, María Cano, y otras luchadoras como Policarpa Salavarrieta con su frase: *"pueblo indolente, ve que aunque mujer que soy, sufro la muerte y mil muerte más"*.

Los y las invito a que elijamos a la primera mujer presidenta para que verdaderamente seamos incluyentes como reza nuestra constitución, y de seguro su arduo trabajo ayudará a cesar la horrible noche.

*Jhony Antonio Marquez Bujato,  
nacido en 1967 en Isabel López - Sabanalarga.  
Un abogado apasionado por la política*





# REFLEXIÓN SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN SABANALARGA

**POR: OLGA CORONADO DE SARMIENTO  
DOCENTE IETISA**

Para las mujeres de Sabanalarga el ejemplo más palpable de participación política de las mujeres en el municipio, se da en 1951 con el nombramiento de la primera mujer alcaldesa en Sabanalarga, Juana de Jesús Sarmiento Ariza, más conocida como Juana de J Sarmiento, reconocida por haber sido la primera alcaldesa nombrada de un municipio en Colombia .

Fue una mujer luchadora por los derechos de los demás, tanto así que fue pieza clave en la construcción de un hogar para ancianos y otras acciones sociales y políticas del municipio, dejando un legado de liderazgo que hoy se sigue palpando en mi terruño, donde siguen existiendo mujeres destacadas y capacitadas en todos los ámbitos de la sociedad.

A lo largo de la historia Sabanalarga ha crecido mucho, no solo en infraestructura sino en el reconocimiento al papel de las mujeres en el municipio, aunque todavía hay casos donde el machismo y el patriarcado se encuentran presentes alejando esa igualdad por la que tanto hemos y seguimos luchando.

**“El recuerdo más palpable que tengo de segmentación por sexo, era en las escuelas, donde solo existían para hombres o mujeres en mi época, mientras hoy todas son mixtas”.**

Dentro de los cambios más representativos está el derecho a votar, a postularnos y ser elegidas para ocupar cargos públicos, el tener

espacios como oficinas y secretarías para las mujeres en las administraciones locales, el derecho a la educación por igual tanto a niños como niñas, dejando a un lado las instituciones exclusivas para un solo sexo, entre otras

Todos estos cambios han posibilitado mayor defensa de nuestros derechos y escenarios para fortalecer nuestro empoderamiento y desarrollar más habilidades y actitudes que posibiliten oportunidades para mejorar la calidad de vida. Aquí recuerdo una frase que escuché en algún lado “Cuando una mujer crece, crece su familia y crece su comunidad”.

Finalmente, si buscamos tener un territorio más igualitario es necesario que partamos desde la educación que le damos a nuestros niños y niñas, está debe realizarse bajo este enfoque, donde dejemos a un lado estereotipos culturales de machismo y feminidad, dando paso a la construcción de valores y nuevas formas de relacionamiento donde cada sexo se reconozca como igual y desde ahí ejerzan sus derechos y deberes.



Juana de J. Sarmiento Ariza, mujer, líder, poetisa, aguerrida, noble y cívica. Fue la primera mujer que en el territorio nacional utilizó el título de alcaldesa para referirse a su trabajo en 1951.

La historia de la participación política de las mujeres en la república de Colombia ha sido un largo proceso que se consolidó durante los primeros años del siglo XX, ya que la mujer tenía muy pocos derechos políticos y ni siquiera podía ejercer el derecho a elegir y ser elegida para cargos públicos.

Juana de Jesús, nació el 23 de junio de 1899 en Sabanalarga, hija natural de Liborio Sarmiento y Julia Ariza<sup>1</sup>. En 1932, organizó un comité femenino para ayudar a sufragar los gastos que se ocasionaron por el conflicto colombo-peruano. Su carácter de líder fue fundamental en su carrera política, prueba de ello es su capacidad de colaboración en asuntos eclesiales en los que con decisión y empeño se propuso trabajar por el bien del templo parroquial.

## **JUANA DE J. SARMIENTO ARIZA: LA DAMA DE AZUL, PRIMERA ALCALDESA DE COLOMBIA**

**POR: XAVIER AVILA PATIÑO  
/ HISTORIADOR  
FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO  
FOTOGRAFICO CENTRO DE  
HISTORIA DE SABANALARGA,  
ATLÁNTICO.**

Una de las necesidades palpables en Sabanalarga a lo largo de la historia ha sido el agua potable, para ello, en 1947 Juana de J. Sarmiento Ariza hizo parte de la Junta Patriótica Pro-Acueducto Municipal, movimiento que con desinterés y ganas de sacar a su territorio adelante organizó con otro grupo de personas.

Fue nombrada por el decreto N° 154 de 15 de mayo de 1951, el cual, en su artículo único señala “Designase interinamente y mientras se posesiona el titular de la Alcaldía de Sabanalarga, a la señorita Juana de J. Sarmiento, para desempeñar dicho puesto”<sup>2</sup>. Dirigió por 5 meses los destinos del municipio cuya extensión iba desde Ponedera hasta los límites con el departamento de Bolívar, hoy Municipio de Luruaco.



**Juana de J. Sarmiento Ariza, en su despacho.  
Tomado del Periódico Justicia de Sabanalarga, junio de 1951.**

La prensa registró con admiración y dio buen recibimiento a la noticia de la primera mujer en ser Alcald<sup>3</sup>, aunque el hecho fue extraño y sorprendente, el gobernador le manifestó públicamente un mensaje que decía: “la pone como ejemplo ante aquellos ciudadanos que aún cuando se vanaglorian de ser hombres no han sabido cumplir con su deber, para orgullo de esta patria nuestra hace mucho tiempo la mujer colombiana dejó de ser elemento inferior, dentro de la sociedad y comparte orgullosamente con el hombre, la responsabilidad inherente a toda actividad ciudadana.”<sup>4</sup>

Su gestión fue ejemplarizante durante esos 5 meses. Cumplió a cabalidad con la ley y fue diligente y activa acorde a su cargo, organizó la policía municipal a través de su inspección, creando una subentidad que buscaba resolver de una forma más rápida los problemas menores que se presentaban en el municipio<sup>5</sup>.

Otra medida, fue la prohibición de los juegos de azar como las ruletas y los bailes populares que incitaban a los desmanes y desórdenes públicos.

Hay que resaltar la difícil situación de orden público que se vivía en todo el país, Sabanalarga era un municipio extenso y mantener el orden publico era una ardua labor que requería diligencia y capacidad de gestión y decisión, cualidades que reunió Juana de J.

Incluso Gabriel García Márquez le realizó una columna publicada el 6 de junio de 1951 bajo el seudónimo de septimus en el diario liberal de EL HERALDO en la columna la jirafa<sup>6</sup>.



“Es una disciplinada, activa y distinguidísima dama de Sabanalarga que viste de azul por dentro y por fuera y lleva clavada en las paredes del corazón –seguramente con las mismas espinas que Antonio Machado no pudo arrancar del suyo– la fotografía sentimental del doctor Laureano Gómez. (...)Una alcaldesa como la de Sabanalarga, mucho más que un agente comprensivo y humano del gobierno, puede ser una invitación a que el bastón autoritario que en ocasiones ha desempeñado las oscuras funciones de garrote político, se transforme en una equilibrada y flexible sombrilla de seda nacional. Para iniciar el experimento, se ha escogido una mujer brava, experimentada y soltera; conservadora de tuerca y tornillo de esas que sirven, incluso, para acuñar en el mismo palo. Pero, a fin de cuentas, es una mujer”.

Al finalizar su encargo de alcaldesa se dedicó a obras sociales, entre esas a la creación de un hogar de ancianos desprotegidos, misión en la que murió el 25 de mayo de 1979.

Fuente:

<sup>1</sup> Libro de bautismos No 29 c. junio de 1899- octubre de 1900. p. 133. Archivo de la Parroquia San Antonio de Padua de Sabanalarga (APSPS)

<sup>2</sup> Ibid.

<sup>3</sup> Nombramientos de alcaldes hechos en el día de ayer. En: La Prensa.Barranquilla.16 de mayo de 1951. P. 7.

<sup>4</sup> Mensaje del Gobernador a la Alcaldesa municipal de Sabanalarga. . En: La Prensa.Barranquilla.19 de mayo de 1951. P. 7.AHA

<sup>5</sup> GARCIA MARQUEZ, Gabriel. Obra Periódística 1 textos costeños. Recopilación de: Jacques Giraldo. Buenos Aires. Editorial Sudamericana 1987.Tomo I. p. 317-318.

Consume responsable



Confecciones y  
elaboración de  
muñecas de  
trapo y de felpa.



Foto: Lovers Green



300 2587449



@creaciones.ico



Irma Crespo Osorio

# BANCO DE ALIMENTOS

**POR: MARTA LUCÍA BOTERO RAMOS**  
**BANCO DE ALIMENTOS**

Mi nombre es Marta Lucía Botero Ramos, Representante Legal de la Fundación Banco de Alimentos de Sabanalarga y es un placer para mí presentarles nuestra Organización, la cual es una entidad sin ánimo de lucro, del orden benéfico social, destinada a apoyar acciones que beneficien a la población de Sabanalarga y sus alrededores. Nuestra Fundación tiene como objetivos gestionar en coordinación con otras entidades públicas o privadas, las acciones sociales necesarias para mejorar los programas trazados y elevar las condiciones de vida de los más necesitados. Propender por la Seguridad alimentaria, el mejoramiento del Estado Nutricional y calidad de vida de la población infantil y de las familias que se encuentran en estado de vulnerabilidad.

La Fundación Banco de Alimentos de Sabanalarga fue una idea de Monseñor Luis Antonio Nova en una visita Pastoral a la Parroquia San Agustín de Hipona de Sabanalarga donde reunió voluntarios de las tres Parroquias, que en ese momento existían. Nuestros trece (13) años de permanencia, nos proporcionan una amplia experiencia en la labor social que realizamos, nos avala como una Organización referente en Sabanalarga, con una filosofía basada en la Autosostenibilidad y la experiencia, promoviendo un modelo que busca gestionar de forma responsable los desafíos derivados del desarrollo sostenible, como las nuevas oportunidades que surgen de los mismos. Actualmente somos 35 voluntarios, 7 hombres y 28 mujeres.

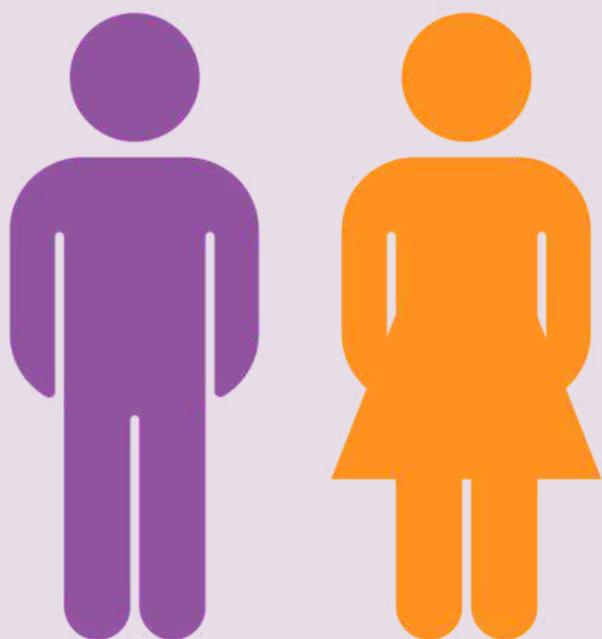
En nuestra Fundación tenemos los Programas de: Comedor Infantil: 166 niños entre 5-13 años de edad, con algunos casos de condición especial. Paquetes Alimentarios: 30 familias con enfermos graves, en situación de vulnerabilidad. Entrega de huevos: Se benefician 2.500 personas de barrios subnormales de Sabanalarga. Escuela para padres: 165 madres de los niños beneficiados con el Programa de Comedor Infantil. Último viernes de cada mes. Además, las madres de los niños beneficiarios del Programa de Comedor Infantil han recibido Capacitaciones con el SENA en Manipulación de Alimentos, Buenas Prácticas de manufactura, Contabilidad Básica, Bisutería, Ética y Valores, Elaboración Básica de Tortas y Galletas, Gastronomía Típica rural, bordado, etc.

El ser parte de esta fundación me ha permitido mejorar mi desarrollo personal y profesional, por eso agradezco la confianza depositada en mí, por las responsabilidades que me han sido asignadas, además de valorar el esfuerzo de todos los voluntarios que hacemos parte de la Fundación Banco de Alimentos de Sabanalarga.

Hoy quiero agradecer a Dios la oportunidad que me ha dado al ser parte de esta gran obra, porque esto es una obra de El, por haberme elegido, espero seguir aportando valor a sus Proyectos y metas para que sigamos siendo una gran Organización al servicio de los más necesitados.

Entre mis logros más significativos está la satisfacción que tengo al ver la sonrisa de esos niños, nuestros enfermos, el ver a todas esas madres de esos niños tratando de superarse a través de los cursos y capacitaciones que se les dictan, y el agradecimiento de todas las personas beneficiarias. Los invitamos a ser parte de esta fundación, cada grano de arena que se aporte sirve para muchos.





# ALGUNOS DATOS FRENTE A LA DESIGUALDAD



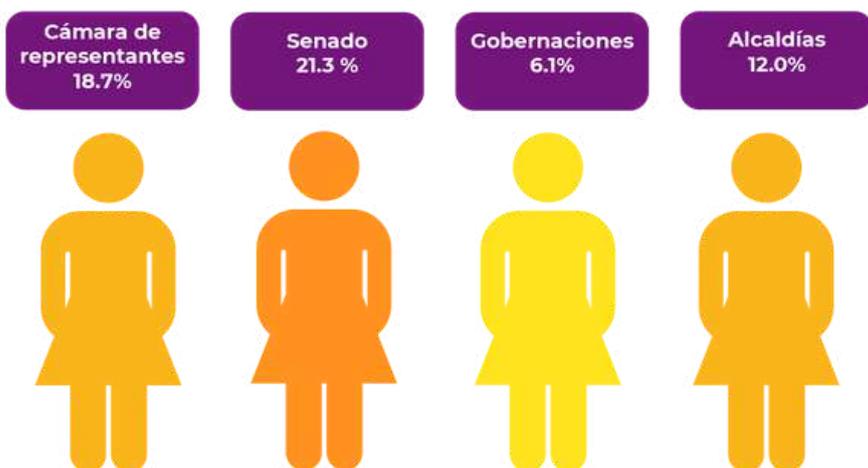
**POR: POR: DANNA FIGUEROA,  
FUNDACIÓN NUEVA VISIÓN**

Suele creerse que la igualdad entre género está alcanzada, sin embargo, la deuda histórica de desigualdad no ha sido saldada aún.

La desigualdad aún existente es la razón porque es de suma importancia brindar un enfoque de género a la toma de decisiones. Pues la mujer, quien representa a la mitad de la población, se encuentra en una posición de desventaja con respecto a su contraparte masculina.

No se puede hablar de desigualdad de género sin nombrar la brecha salarial que existen entre hombre y mujer. En Colombia por cada \$100 que gana un hombre, una mujer gana \$87.

Esta cifra responde a distintos factores, uno de los principales el desigual reparto de los trabajos domésticos no remunerados, estos últimos son mayormente realizado por mujeres.



**Los estereotipos de género son los principales responsables que la mujer ocupe menos posiciones de poder.**

**El Acoso callejero** es una de las formas en que se observa la naturaleza estructural de la violencia machista.

**Entre el 40% y 60% de mujeres experimentan acoso sexual en las calles.**

En un estudio multipaís, las mujeres afirmaron que el acoso consistía principalmente en comentarios de carácter sexual y en personas que las acechaban, las seguían, las observaban o las miraban lascivamente.

**Entre un 31% y 64% de los hombres reconocieron haber llevado a cabo actos de este tipo.**

Fuentes:  
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/nov-2020-brechasalarial-de-genero-colombia.pdf>  
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/publicaciones/mujeres-yhombre-brechas-de-genero-colombia-informe.pdf>  
<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/factsand-figures>





3148380676



@productols



productos ls

En productos LS elaboramos y comercializamos diferentes productos para el aseo en general.



*Calidad y Limpieza*

# PRODUCTOS LS

SALUD & BIENESTAR



Emprendimiento social



► **POR: SANDRA ARROYO,  
INTEGRANTE DE SOES MARROQUINERÍA**

## **JUNT@S CONFECCIONANDO SUEÑOS, SOES MARROQUINERÍA**

Soes Marroquinería, es una asociación privada sin ánimo de lucro, formalizada en mayo 20 de 2019 ante Cámara de Comercio en el municipio de Sabanalarga Atlántico, cuya actividad es la manufactura y producción de marroquinería. Desde ese momento empezamos a confeccionar desde dos líneas: la industrial y la comercial. Con la primera desarrollamos guantes tipo ingeniero en vaqueta y el de alta tensión, y con la segunda cosmetiqueros, llaveros, monederos y bolsos en fusión tela jean, cuero o lona.

Entre los logros más representativos podemos mencionar el permitirnos permanecer unidos como familia, las buenas ventas que hemos tenido desde que iniciamos, la constante capacitación para seguir creciendo como unidad productiva, entre otros. Todo esto nos ha llevado a que queramos continuar innovando con productos para vincular a muchos más empleados del barrio e incluso del departamento... **por muy pequeño que sea tu sueño hazlo realidad, solo atrévete a ponerlo en marcha.**



Los y las invitamos a comprar nuestros productos de excelente calidad, los cuales los pueden encontrar en Cr 22N° 35-04 barrio Evaristo Sourdís en Sabanalarga y a seguirnos en nuestras redes sociales en Instagram y Facebook.

**En nuestra organización nos caracterizamos por brindar un ambiente laboral cálido donde las once personas que hacen parte de él trabajamos con mucha voluntad y entusiasmo por confeccionar los mejores productos.**



Comunicate al:



312 826 71 94



Carrera 22 #33 -04  
Barrio Evaristo Sourdis, S/larga



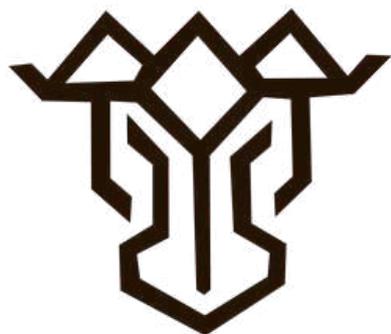
@soesmarroquineria



soesmarroquineria



soesmarroquineria@gmail.com



**SOES**  
MARROQUINERÍA

Elaboramos:

- Guantes industriales y de alta tensión.
- Artículos en cuero, tela de jean o lona:
- Cosmetiqueros
- Llaveros
- Monederos
- Bolsos



Emprendimiento social



# CRÉDITOS



En esta segunda edición, contamos con un grupo consolidado de estudiantes y docentes de las instituciones de Martillo y del Técnico Comercial de Ponedera y jóvenes Red Nacional de Jóvenes de Ambiente - RNJA, que conocen sus talentos y los ponen a disposición de la revista para contar historias inspiradas en Sabanera, sus vivencias, personajes y acciones. Un agradecimiento especial a nuestros reporteros invitados: Jhony Antonio Márquez Bujato, Olga Coronado de Sarmiento, Xavier Ávila Patiño, Marta Lucía Botero Ramos, Danna Figueroa y Sandra Arroyo, por compartirnos sus miradas y hacer de este espacio más diverso e incluyente.

## Investigación

Jack Stiven Esguerra Díaz  
Laine Carolina Mercado Cantillo  
Marialis Sarmiento Pacheco  
Shary Paola Vargas Pallares

## Diagramación y publicidad

Orlando José Acuña Ramos  
Luis David Sáenz Simanca

## Edición

Angie Patricia Blanco Pacheco

## Acompañamientos:

Flavia Salas  
Elvis Marthe Villa  
Yovannis Javier Cueto  
Mónica Niño Silva  
Natalia Roa López  
Mary Nieto Ariza





La vida es un relato.  
Y en esta revista decidimos cómo queremos escribirlo.

